

Valgamaa 2023. a kergejõustiku lahtised meistrivõistlused

Valga Keskstaadionil 07. juunil 2023. a

JUHEND

Eesmärk:

Valga maakonna lahtiste kergejõustikumeistrivõistluste võitjate selgitamine.

Aeg ja koht

07. juunil 2023. a Valga Keskstaadionil, E.Enno 15; 68207 VALGA

Kavasolevad alad:

Naised:

100m, 200m, 400m, 800m, 4x100m teatejooks,

kõrgus, kaugus, kuul, ketas, oda

Mehed

100m, 200m, 400m, 1500m, 4x100m teatejooks,

kõrgus, kaugus, kuul, ketas, oda

Autasustamine

Igal alal I – III koha võitjatele Valgamaa lahtiste meistrivõistluste medal, diplom.

Osavõtumaks

4 EUR väljaspool Valgamaad osavõtjad. Kahe ja rohkemast aladest osavõtt 6 EUR.

Osavõtuks registreerumine:

Valga Keskstaadionil sekretariaadis 14.30-st kuni 15.45. Täidetakse võistlejakaardid

Osavõtumaks tasutakse sekretariaadis.

Üldiselt

Võistlusel on kasutuses elektriline ajamõõtmine ja tuulemõõtjad nii sprindis kui kaugushüppes.

Kõik üleskerkinud ja juhendis määramata küsimused lahendab võistluse peakohtunik

Riho Meri tel 56 640 378 koostöös treenerite ja esindajatega kohapeal

NB! Iga osavõtja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest.

AJAKAVA 07. juuni 2023.a.

16.00	N	Kõrgushüpe
M		Kettaheide
N		200m
16.20	M	200m
16.45	M	800m
17.00	N	Kettaheide
M		Kõrgushüpe
N		800m
17.30	N	100m eeljooksud
M		Kuulitõuge
17.50	M	100m eeljooksud
18.00	N	Odavise
N		Kaugushüpe
18.35	M	1500m jooks
N		Kuulitõuge
19.00	M	Odavise

M		100m finaaljooks
19.10	N	100m finaaljooks
19.20	M	Kaugushüpe
19.30	N	400m jooks
19.50	M	400m jooks
20.10	N	4x100m teatejooks
20.20	M	4x100m teatejooks

N – Women

M – Men

LIIKUMISAASTA 2023



EESTI KULTUURKAPITAL