

RTG Räbiküla jooksukross 2023.a

JUHEND

Võistluse info

Toimumisaeg: **26. august 2023.a., STARDID algusega 11:00**
Numbrite väljastamine stardipaigas 10:00 – 10:45
Koht: **Valgamaa, Otepää vald, Räbi küla, Priidu talu**
Koordinaadid: 58°5'59.20"N 26°26'6.01"E
Kohalesõidu juhust vaata [siit](#)

Korraldajad

RTG spordiklubi koostöös Valgamaa Spordiliiduga.
Kontakt: **Priit Vakmann** GSM +372 50 31 285 e-post: priit@rt.ee

Distantsid ja vanuseklassid

Põhijooks – 7,9km (2x3,95km)

MN (1984-2005), MN40 (1974-1983), MN50 (1964-1973)

Noorte- ja veteranide jooks - 3,95km

MN18 (2006-2009), MN60 (1954-1963), NM70+ (1953 ja varem s.).

Lastejooks- 2,25km

TP 2012-2013, TP 2010-2011

Minijooks- 600m

TP 2016-2017, TP 2014-2015

Tillujooks- 300m

TP 2018-2019, TP 2020 ja hiljem s.



Radade kirjeldus

Rajad on tähistatud suunaviitade, kilomeetrimärkide, kollaste markeerimislintidega ning turvatud vajalikes kohtades trassi julgestajate poolt.

Põhidistantsi rajast moodustavad kruusakattega teelõigud ca 25%, ülejäänud osas tuleb joosta kas looduslikul pinnasel metsarajal või ettevalmistatud (niidetud) rohumaal. Soiseid ning tavaolukorras poriseid lõike rajal ei ole.

Vastutus ja hea tava

Registreerimisega aktsepteerib osaleja korraldajate kehtestatud reegleid ja tingimusi. Osalejad vastutavad ise oma kestvusspordiks sobiva tervisliku seisundi ja füüsilise vormi eest!

- ✚ Võistlejad ei tohi rajal edasiliikumisel kasutada kõrvalist abi ega „lõigata“ markeeritud rajajoont!
- ✚ Võistleja peab kandma nähtavat numbrit ja ajavõtukiipi kogu distantsi vältel.
- ✚ Prügi maha viskamine rajal on rangelt keelatud!

Rajajulgestus ja meditsiiniline abi

Rajal saadavad jooksjaid eraldusvestiga korraldusmeeskonna liikmed jalgratastel.

Tõsiste traumade korral helista esmalt 112 ning teavita korraldajat.

Ajavõtt ja protokollid

Ajavõtt ja statistika toimub lastejooksude 300m, 600m, 2,25km, veteranijooksu 3,95km ja põhijooksu 7,9km distantsidel. Ajavõttu korraldab www.timesport.ee

Ametlikud lõpuprotokollid avaldatakse Valgamaa Spordiliidu kodulehel www.valgamaasl.ee

Autasustamine

Jooksudistantsidel autasustatakse diplomi ning medaliga vanuseklasside kolme paremat. Põhidistantsi kiireimale mehele ja naisele lisaks esemeline auhind. Mitmel distantsil osalejaid autasustatakse vaid oma vanuseklassile vastavas jooksus.

Registreerimine ja osavõtutasud

Eelregistreerimine jooksusarja etapile toimub internetis lehel. <https://my.raceresult.com/256687/>

Lastejooksudel osavõtutasu puudub. Samuti puudub osavõtutasu NM18 vanusegrupis. Teistes vanusegruppides on osavõtutasu eelregistreerimisel 4 EUR ja kohapeal registreerides 8 EUR. Osavõtutasu tasutakse kohapeal sularahas.

Üldist ja kasulikku

www.ilm.ee

Stardipaigas asub konteinertualett. Stardi-/finishipaigas on võimalus saada värsket joogivett.

Jooksu- ja kepikõnnisarja etappidest osavõtjad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest.

Lastejooksudes saab osaleda ainult õiges vanusegrupis. Võistleja nõustub tema isikuandmete

töötlemisega seoses Valgamaa jooksu- ja kepikõnnisarja korraldamisega ning võistlustel temast

video ja/või fotosalvestuste tegemise ja avaldamisega, sh võistlustelt otseülekannete tegemisel.

Info tel +372 5202962 või meiliaadressilt valgamaasport@gmail.com