

# VALGAMAA KOOLINOORTE KERGEJÕUSTIKU MEISTRIVÕISTLUSED 2023

## JUHEND

**Eesmärk:** Selgitada välja 2023.a. parimad koolinoored kergejõustikus

tüdrukute ja poiste hulgas U-10 ja U-12 vanuseklassis

**Aeg ja koht:**

**30.mai kell 10.00 Valga Keskstaadionil**

### **Võistlejad**

Tüdrukud ja poisid **U-12** vanuseklass (2012 .- 2013.a. sündinud)

Tüdrukud ja poisid **U-10** vanuseklass (2014. ja hiljem sündinud)

**Võistlusala TP U-10 ja U-12 60 m ja 300 m jooks, kaugushüpe, pallivise.**

**Tüdrukud ja poisid U-12 vanuseklassile on kavas ka kõrgushüpe**

(algkõrgus 0.90 ).

**Mandaat:**

Võistluspäeval **kella 9.15 – 9.45** (et võistlus saaks alata õigeaegselt, palume mandaadi ajast kinni pidada).

Esitada korrektselt täidetud võistlejakaardid (ees – ja perekonnanimi trükitähtedega, täpne sünniaeg – päev-kuu-aasta, kool)

**Paremuse selgitamine:**

60 m jooksu finaali pääseb 6 paremat aega näidanud võistlejat. Finaaljooksud toimuvad kohe peale vastava vanuseklassi eeljooksude lõppu.

300 m jooksus joostakse lõppaegadele.

Jooksudes el. ajavõtt.

Palliviskes 4 katset järjest, finaali ei toimu.

Kaugushüppes 4 katset vaheldumisi. Finaali ei toimu.

Kaugushüppes toimub äratõuge 1m laiuselt äratõuke alalt, tulemus mõõdetakse äratõuke kohast.

**Autasustamine:**

Vanuseklassis igal alal I – III kohale tulnut autasustatakse medali ja diplomiga.

**Korraldus:**

Võistlust korraldab ja koordineerib Valgamaa Spordiliit.

Võistluse viivad läbi Valga linna koolide kehalise kasvatuse õpetajad (Anneli Taul, Riho Meri, Peeter Tõldsepp) ja kergejõustikukohtunikud .

**NB!** Iga osavõtja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest.