

# Valgamaa koolinoorte 2024. aasta kergejõustiku meistrivõistlused

## Juhend

### Eesmärk:

Selgitada välja Valgamaa 2024.a. koolinoorte meistrid kergejõustikus.

### Aeg ja koht:

Kolmapäev 22.mai 2024.a. kell 10.00 Valga Keskstaadionil.

### Vanuseklassid:

TP U-20 (2005-2006.a.) TP U-18 (2007-2008.a.)

TP U-16 (2009-2010.a.) TP U-14 (2011-2012.a.)

### Võistlusalad U-16 , U-18, U-20

T – 100m, 400m, 800m, kõrgushüpe, kaugushüpe, kuulitõuge, kettaheide, odavise, 4x100m

P – 100m, 400m, 1500m, kõrgushüpe, kaugushüpe, kuulitõuge, kettaheide, odavise, 4x100m

### Võistlusalad U-14

TP – 100m, 400m, 800m, kõrgushüpe, kaugushüpe, odavise , 4x100m

Võistlusvahendite kaalud:

TU-14 oda-400g PU-14 oda-500g

TU-16 oda-400g, kuul-3,0 kg, ketas- 0,75 kg

PU-16 oda-600g, kuul- 4,0 kg, ketas- 1,0 kg

TU-18 oda-500g, kuul- 3,0 kg, ketas- 1,0 kg

PU-18 oda- 700g, kuul- 5,0 kg, ketas- 1,5 kg

TU-20 oda- 600g, kuul- 4kg, ketas- 1kg

PU-20 oda- 800g, kuul- 6,0 kg, ketas- 1,75 kg

### Mandaat:

Võistlejakaardid täidetakse ja esitatakse kohapeal 9.00-9.45

**Arvestus:**

Võistlus on individuaalne, iga võistleja võib osaleda kolmel üksikalal + teatejooks.

**Paremuse selgitamine:**

Jooksudes 400m – 1500m jookstakse lõppaegadele. 100m eeljooksudest pääseb finaaljooksu 6 paremat aega näidanud sportlast. Kaugushüppes on 3 katset, finaali pääseb 8 paremat, finaalis 3 katset. Heited-visked (oda, ketas, kuul) 4 katset, finaali ei toimu.

**Autasustamine:**

I-III kohale tulnud võistlejat autasustatakse Valgamaa koolinoorte medali ja diplomiga.

**Korraldus:**

Võistlust korraldab SK Maret Sport ja koordineerib Valgamaa Spordiliit,  
info tel 5202962 Tiit Kattai

**Üldiselt:**

Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest.

**Kohtunikud:**

Võistluse peakohtunik on Riho Meri. Võistluse peasekretär on Tiit Kattai

Võistlusalade kohtunikud:

jooksusalad – starter, starter abi, sekretärid, tuulemõõtjad Valga Gümnaasium, Valga Põhikool – Anneli Taul, el. ajavõtt Marko Jänes

kaugushüpe – (6 liikmeline brigaad) Valga Gümnaasium – Anneli Taul, Riho Meri

kõrgushüpe – (4 liikmeline brigaad) Valga Gümnaasium, Valga Põhikool – Anneli Taul, Riho Meri

kuulitõuge – (4 liikmeline brigaad) Puka Kool -Kai Kadaja

odavise, kettaheide – ( 5 liikmeline brigaad) Valga Põhikool – Peeter Tõldsepp

Kõik alad viiakse läbi vastavuses Eesti kergejõustiku võistlusmäärustega. Võistlejad kogunevad 15 min. enne ala algust võistluspaika.

NB! Kui osavõtjaid on 100m jooksus 6 või vähem, toimuvad eeljooksud kohe lõppaegadele.